



Le bûche tour

Une action de sensibilisation citoyenne déployée sur Rennes Métropole depuis 2023

Avec l'arrivée de l'hiver, poêles et cheminées reprennent du service dans de nombreux foyers bretons. Pour sensibiliser les habitants à cet enjeu, Air Breizh participe au Bûche Tour, organisé avec Fibois Bretagne et la MCE de Rennes. Cette action s'inscrit dans le cadre du Plan de Protection de l'Atmosphère (2022-2027) de Rennes Métropole, qui vise à améliorer durablement la qualité de l'air extérieur sur le territoire.

Cet hiver, retrouvez-nous sur les marchés de la Métropole pour échanger, comprendre et améliorer vos pratiques afin de mieux chauffer et moins polluer !

Chauffage au bois, un impact quantifié

Une étude menée à Rennes Métropole en 2024 montre que les concentrations les plus élevées sont relevées dans les quartiers résidentiels où foyers ouverts et poêles sont fréquemment utilisés, avec des pics d'émissions en soirée, lorsque l'utilisation des appareils est la plus intense, notamment par temps froid.

DES ACTIONS QUI PORTENT LEURS FRUITS

Des résultats encourageants !

> **Réduction des émissions** : remplacer un foyer ouvert par un poêle récent permet de diviser par 10 les émissions de particules fines.

> **Amélioration de la qualité de l'air** : dans les zones où les appareils anciens ont été remplacés, les niveaux hivernaux de PM2,5 ont diminué de 20 à 30 %.

> **Économies financières** : un poêle moderne bien utilisé permet de réduire la consommation de bois d'environ 10 %. (ADEME ; Fibois-Auvergne Rhône-Alpes)

Et des bénéfices pour la santé de tous
Moins de pollution, c'est moins de crises d'asthme, de toux et de gêne respiratoire, en particulier chez les personnes les plus fragiles.

« Chaque geste compte : choisir un appareil performant, utiliser du bois bien sec, améliorer ses pratiques d'allumage ou entretenir son installation, c'est contribuer à un air plus sain pour tous ! »

Pour en savoir plus sur la qualité de l'air près de chez vous : téléchargez AerMine !

AERMINE BY AIR BREIZH

3E, rue de Paris, bâtiment ATALIS 2, entrée E - 35510 CESSON-SEVIGNÉ - 02 23 20 90 90
www.airbreizh.asso.fr



QUALITÉ DE L'AIR & CHAUFFAGE AU BOIS

Le chauffage au bois pollue ?

Quels polluants ?

Comment réduire mes émissions ?

Quel bois utiliser ?

Quel impact sur ma santé ?

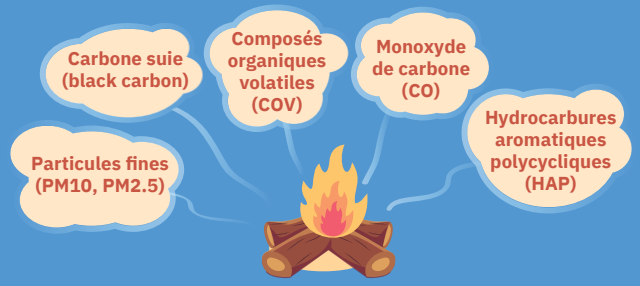
PM10 · HAP · CO · COV · PM2.5



AIR BREIZH Observatoire de la qualité de l'air

Les polluants émis par la combustion du chau age au bois

La combustion du bois émet de nombreux polluants qui contribuent à la dégradation de la qualité de l'air :



QUEL EST L'IMPACT DU CHAUFFAGE AU BOIS EN BRETAGNE ?

En Bretagne, le chau age au bois est une source majeure de pollution hivernale.

16 % des logements se chau ent au bois, ce qui génère **55 % des émissions** régionales de PM2.5. En 2022, **90 % des émissions de PM2.5** du résidentiel-tertiaire étaient liées au bois, soit **1.49 kg par habitant** chaque année.

En hiver, ces émissions peuvent représenter jusqu'à **90 % des PM10** mesurées en soirée localement, dans certaines zones, illustrant l'impact direct des poêles et cheminées sur la qualité de l'air.

Les émissions de PM2.5 du secteur résidentiel

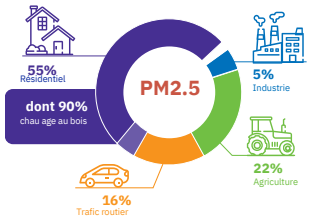
Les émissions de PM2.5 issues du chauffage au bois dans le secteur résidentiel présentent une forte variabilité selon les territoires. Elles sont plus importantes là où la population est plus dense et le recours au bois pour le chauffage plus fréquent.

Le bois énergie dans le résidentiel

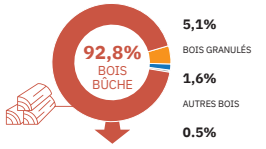


(Source ISEA V6 2022)

Origine des émissions



Source ISEA (Inventaire des Emissions Atmosphériques en Bretagne, Air Breizh)



Le bois bûche est de loin la principale source d'émissions de particules fines (PM2.5) liées au chauffage résidentiel : il représente près de 93 % du total. Les autres modes de chauffage restent marginaux.

Le saviez-vous ?

Les périodes froides aggravent également les pics de pollution, avec des niveaux de particules atteignant deux à trois fois ceux observés en temps normal. Cette situation est particulièrement préoccupante dans les zones urbaines et périurbaines, où le chauffage au bois s'ajoute aux sources de pollution existantes, telles que le trafic routier.

Impacts des PM2.5 sur la santé

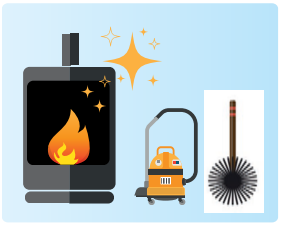
Selon Santé publique France, l'exposition prolongée aux PM2.5 est responsable chaque année en Bretagne d'environ 1 100 nouveaux cas d'asthme chez l'enfant et de près de 2 100 cas de maladies respiratoires, cardio-vasculaires ou métaboliques chez l'adulte.



Les bonnes pratiques

Si le recours au chauffage au bois reste une alternative complémentaire aux autres sources d'énergies en hiver, il peut donc aussi se révéler particulièrement polluant et impactant pour notre santé lorsque certaines préconisations d'usage ne sont pas suivies.
Des solutions existent pour réduire significativement les émissions particulaires générées par des gestes ou habitudes inadaptés.

1



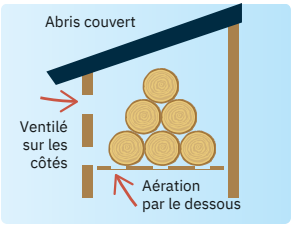
Installer un appareil performant et bien l'entretenir

> Le nettoyer régulièrement (vitres, inserts, etc...),

> L'entretenir tous les ans par un professionnel,

> Remplacer son vieil appareil de chauffage ou sa cheminée ouverte.

2



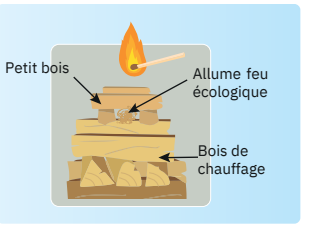
Utiliser du bois sec et le stocker dans un espace couvert et ventilé

Si le taux d'humidité est :

> 23 % (bûches fraichement coupées) :
les faire sécher 18 mois avant utilisation.

< 23 % (bûches achetées déjà sèches) :
veiller à les stocker à l'abri de l'humidité.

3



Allumer par le haut et prévilégier un fonctionnement à flamme vive

> Des bûches empilées du plus gros au plus petit diamètre et bien espacées pour que l'air circule.

> Sur le dessus :
du bois de cagette en peuplier et/ou un allume-feu sans produit pétrolier (ex : laine de bois).

> Maintenir une aération suffisante tout au long de la combustion.

COMMENT CHOISIR SON BOIS ?

Les bûches de feuillu dense et sec

> Charme, châtaignier, chêne, frêne, robinier

> Ayant séchées 2 ans dans un abri ventilé et isolé du sol

Du bois certifié et non traité

> Choisir du bois non issu de déchets industriels de classe B et C et des allumes feu à base de bois

Pourquoi ?

La combustion d'un bois humide ou de mauvaise qualité nuit au matériel, car il encrasse rapidement les conduits et les vitres, réduit le rendement de l'appareil et libère davantage de polluants dans l'air, impactant ainsi la qualité de l'air intérieur et extérieur.