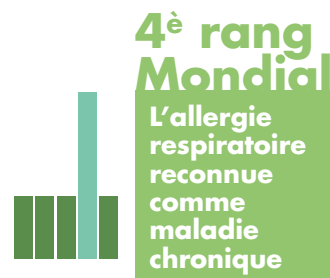
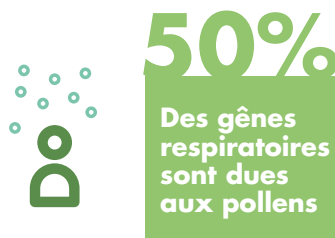




LES POLLINARIUMS SENTINELLES,

un outil d'information au service des citoyens

L'ALLERGIE AU POLLEN : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE



Ces trente dernières années, le nombre de cas d'allergies aux pollens a fortement augmenté. On observe aussi l'apparition de formes plus graves de la maladie, comme l'asthme bronchique saisonnier.

Un traitement pris avant l'apparition des premiers symptômes (nez qui coule, yeux qui piquent, gêne respiratoire...) **est plus efficace, et permet de réduire l'exacerbation de la maladie.**

En cas d'allergie, être informé.e dès le début des émissions de pollens est donc essentiel.

ANTICIPER LES ALLERGIES GRÂCE AUX POLLINARIUMS SENTINELLES



Les Pollinariums sentinelles permettent une meilleure prise en charge de la maladie, en informant précocement la population allergique et les professionnels de santé des émissions de pollens.

Situés dans un jardin public, les Pollinariums regroupent les espèces allergisantes locales (graminées, herbacées, arbres).

Ils sont entretenus par des jardiniers professionnels, qui observent tous les jours les émissions de pollens. A chaque nouvelle émission, une information est envoyée aux personnes allergiques abonnées à la newsletter **Alerte pollen**.

Celles-ci peuvent alors commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et sur prescription d'un médecin.

UN OUTIL D'INFORMATION POUR LES HABITANTS

En implantant un Pollinarium, la ville est en mesure d'informer la population allergique des émissions de pollens. Grâce aux **outils numériques** mis à disposition (newsletter, widget, API), l'information est actualisée chaque jour.

Le Pollinarium est aussi un outil précieux en termes de **prévention sanitaire** (portes ouvertes, journées nature, accueil des scolaires...) et de visibilité (retombées médias).



- Reportage au Pollinarium de La Rochelle
- Panneau d'information - Ville de Cholet
- API « Vivre à Angers » et « Nantes dans ma poche »

LES POLLINARIUMS DANS LA PRESSE

Le Pollinarium sentinelle

Un outil de prévention des allergies respiratoires aux pollens

PAR BRUNO SABLÉ, PRÉSIDENT DE L'APSF ET DIRECTEUR ESPACES VERTS DE LA VILLE DE LAVAL - bruno.sable@laval.fr



Les Alertes pollens au service des allergiques

Aujourd'hui, l'APSF* accompagne une vingtaine de Pollinarius sentinelles au sein de villes de notre territoire. Ces jardins de santé informent près de seize mille abonnés de l'émission des pollens et sont, pour la plupart, implantés dans des parcs sous la surveillance des jardiniers des collectivités, en collaboration avec différents acteurs (botanistes, médecins, associations de surveillance de la qualité de l'air, agences régionales de santé, etc.). Ils répondent à un enjeu de santé publique : l'allergie respiratoire aux pollens.

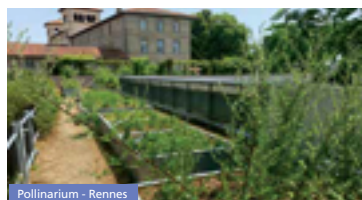
*Association des Pollinarius sentinelles de France

En France, une personne sur quatre est allergique aux pollens. Des études scientifiques** ont démontré qu'un traitement anticipant les premiers symptômes était plus efficace et améliorait la qualité de vie des personnes allergiques. C'est pourquoi, les allergiques aux pollens et les professionnels de santé ont besoin d'être informés le plus tôt possible afin d'adapter les traitements et la prise en charge médicale.

QU'EST-CE QU'UN POLLINARIUM SENTINELLE ?

Un Pollinarium sentinelle est un outil thérapeutique d'information pour les allergiques aux pollens et les professionnels de santé. Il informe en temps réel des périodes d'émission de pollens.

Pratiquement, c'est un espace dédié dans un jardin entretenu par des professionnels (jardiniers, botanistes), où sont



Pollinarium - Rennes



- Reportage au Pollinarium de Rennes France TV - Mars 2019



HERVE TIGER RESPONSABLE JARDIN BOTANIQUE

** <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021870768900531>

COMMENT FONCTIONNE UN POLLINARIUM ?

Au sein de chaque Pollinarium, on trouve une vingtaine d'espèces allergisantes, sélectionnées par des botanistes et des médecins allergologues :

- **5 à 7** végétaux ligneux (arbres et arbustes)
- **8 à 10** végétaux herbacées (graminées, plantain, armoise, etc.)

Les espèces sont prélevées dans la nature selon une méthodologie scientifique rigoureuse respectant leur diversité génétique. Elles sont ensuite réimplantées et entretenues au Pollinarium dans les conditions du milieu naturel.

L'espace dédié (100 à 150 m² environ) doit présenter les conditions optimales pour le développement des végétaux (à l'abri des vents froids, ensoleillement maximal de janvier à avril, ...).



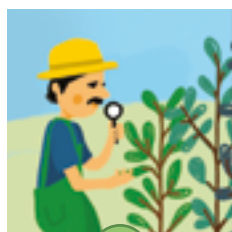
Pollinarium sentinelle de Limoges

SUIVI ET OBSERVATION DES POLLENS

Une équipe de **2 à 3 jardiniers** assure la gestion du Pollinarium. Le temps moyen consacré est de **2h par semaine**.

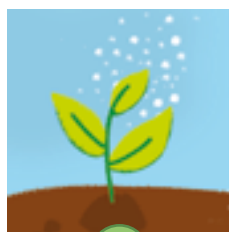
Les émissions de pollens sont observées tous les jours (ouvrés) et ne nécessitent pas d'outil, hormis une plaque glycinée. Après observation des espèces, le jardinier transmet les informations recueillies informatiquement.

À noter : la période de mars à juin est celle qui nécessite le plus de temps d'observation (période d'émission des graminées).



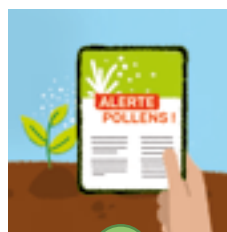
1

CHACQUE JOUR,
LES JARDINIERS OBSERVENT
LES DIFFÉRENTES ESPÈCES



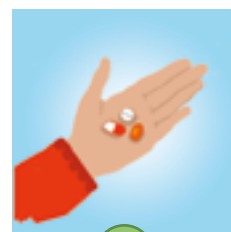
2

ILS ENREGISTRENT LE JOUR
OÙ L'ESPÈCE COMMENCE À
ÉMETTRE DU POLLEN



3

L'INFORMATION EST AUSSITÔT
TRANSMISE AUX ABONNÉ.E.S
DE LA NEWSLETTER
ALERTE POLLENS



4

LES PERSONNES
ALLERGIQUES PEUVENT
DÉBUTER LEUR TRAITEMENT
AVANT L'APPARITION DES
PREMIERS SYMPTÔMES

UNE NEWSLETTER D'ALERTE

Une fois les observations recueillies par les jardiniers, l'APSF (botanistes et médecins) valide les informations. Puis les Associations Agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air (AASQA) diffusent la newsletter **Alerte pollens** aux abonné.e.s.

19 000
abonné.e.s aux
Alertes pollens

« Le temps d'entretien d'un Pollinarium n'est pas plus important que celui consacré à un autre espace vert. »

Bruno Sablé,
Directeur des Espaces Verts de Laval



Alerte pollens

Limoges et sa région

27 MAI 2021

Ray-grass : début d'émission de pollen

HERBACÉE

- Amorose
- Plantain
- Graminée
- Vulpin
- Flouze
- Fromental
- Canche
- Dactyle
- Houlique
- Ray-grass
- Molinie
- Féclé
- Fétuque

ARBRE

- Aune
- Bouleau
- Châtaignier
- Noisetier
- Fêlne
- Chêne rouvre
- Saule



Légende

- pas d'émission
- émission en cours
- émission terminée
- non observable

L'INFO BOTANIQUE

Ray-grass :
Cetle Graminée constitue la base de nombreuses prairies à fourrage et prairies de pâture, elle est également présente sur les bords des routes et des chemins. S'il s'agit d'un début d'émission en fin d'été ou à l'automne, cela correspond à un regain de floraison.

L'INFO MÉDICALE

Ray-grass :
En fin d'été, la fin de l'émission de pollen de Graminées ne signifie pas pour autant la fin des symptômes cliniques. Il peut exister chez certains patients la persistance d'une inflammation des muqueuses plusieurs semaines après l'arrêt des émissions de pollen par les Graminées. D'autres pollens d'herbacées, comme l'Amorose, peuvent également entraîner une gêne pollinique.

Une étude à Nantes a montré que des pics de crise d'asthme pouvaient survenir à la suite d'un orage en période d'émission de pollen (notamment le ray-grass). Dans cette situation, il est préconisé de rester à l'intérieur des maisons avec les fenêtres fermées.

Pour plus d'informations : Fortin N, Guérin P, Delmas MC, Hubert B. Pic de crises d'asthme survenu à la suite d'un orage en période d'émission de pollen, Nantes, juin 2015. Bull Epileptol Medit. 2016; (18):300-3. http://nvs.santepubliquefrance.fr/bn/2016/18/2016_18_1.html

LE POLLINARIUM MONTE LA GARDE !

Le Pollinarium sentinelle est un espace, situé dans le Jardin de l'Évêché, dans lequel sont réunies les principales espèces de plantes (plantain, amorose, graminées...), arbres et arbres sauvages (bouleau, aune, noisetier...) de la région dont le pollen est allergisant. Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollen de chacune d'entre elles.

Cette information est validée par le médecin allergologue, le botaniste et Aéro Nouvelle-Aquitaine qui le transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollen.

Les jeunes arbres présents dans le Pollinarium de Limoges sont sous une telle hùtère qui leur permet de détecter le pollen dans les arbres à venir.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

pollens@atmo-nn.org - Site Internet



Évènement
du jour

État des
émissions de
pollens du jour

Informations
botanique et
médicale

Présentation du
Pollinarium

Contacts et
logos des
partenaires



POURQUOI ADHÉRER ?

Notre association a pour mission de promouvoir les Pollinariums sentinelles, et d'étendre leur implantation à l'ensemble du territoire.

L'implication de botanistes et de médecins allergologues dans le fonctionnement des Pollinariums garantit la diffusion d'une **information de santé publique fiable** auprès de la population.

L'APSF vous accompagne pour faire vivre votre Pollinarium :

APPUI BOTANIQUE



- **Aide à la construction** du Pollinarium (choix du site et des espèces, aménagement, récoltes, suivi, etc.)
- **Formations** : taille des arbres, entretien du Pollinarium, outil informatique
- Fourniture de **documentation technique et botanique**, etc.



EXPERTISE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE

- **Validation des informations** par des médecins allergologues
- Veille au respect du protocole scientifique, animation des acteurs régionaux, participation aux groupes de travail nationaux pollens



COMMUNICATION

- **Envoi quotidien de la newsletter Alerte pollen** (en lien avec les AASQA)
- Fourniture d'un **widget** pour votre site web et d'une **API**
- **Mise à disposition de supports de communication** numériques (affiches, flyers, cartes de visite)
- **Appui aux événements** (inaugurations, ...) et aux relations presse



L'ASSOCIATION

FONDÉE EN 2011

À NANTES
À LA DEMANDE
DE MÉDECINS
ALLERGOLOGUES

RECONNUE

COMME L'UN DES
ORGANISMES CHARGÉS
DE LA SURVEILLANCE
DES POLLENS DANS
L'AIR, PAR ARRÊTÉ DU
5 AOÛT 2016

3 COLLÈGES

MÉDECINS, COLLECTIVITÉS,
ASSOCIATIONS ET EXPERTS

ILS SONT DÉJÀ ADHÉRENTS

ANGERS - CHOLET -
LA ROCHE SUR YON -
CH LANMARY (PÉRIGUEUX)
- LAVAL - LE HAVRE - LIMOGES
- MONTPELLIER - NANTES
- NIORT - PARIS - POITIERS -
QUIMPER - RENNES - SAINT
BRIEUC - SAINT NAZAIRE
SAINT-ÉTIENNE - L'ORIENTAL



Flyer d'information pour la Ville de La Rochelle

L'ADHÉSION

La création et le suivi d'un Pollinarium donnent lieu à une adhésion de la collectivité à l'APSF. Celle-ci fait l'objet d'une **convention de partenariat**.

Le coût annuel de l'adhésion est proportionné au nombre d'habitants de la ville (ou de la zone) dans laquelle le Pollinarium est implanté. Il intègre le droit de licence d'utilisation des marques, du logiciel et des savoir-faire des Pollinariums sentinelles.

TARIF ANNUEL	< 25 000 HAB	200€
	25 000 - 50 000 HAB	300€
	50 000 - 100 000 HAB	500€
	100 000 - 200 000 HAB	700€
	> 200 000 HAB	900€



NOS PARTENAIRES

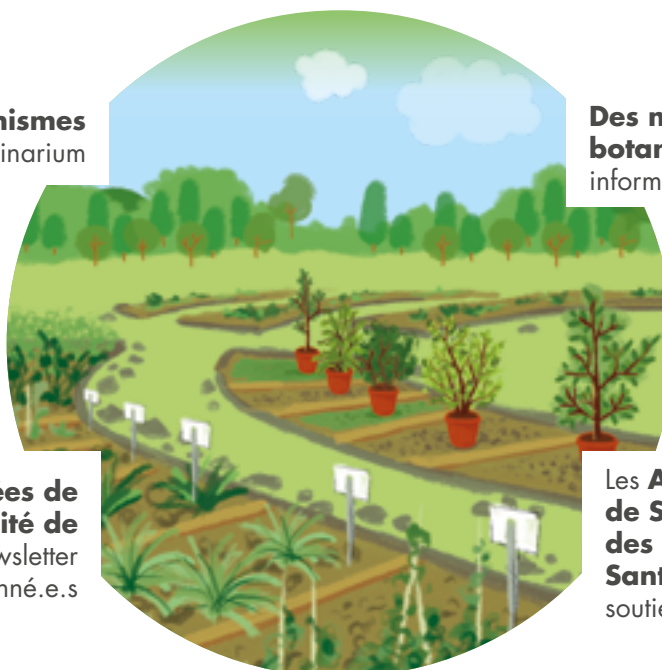
7

Les villes et organismes
accueillant un Pollinarium

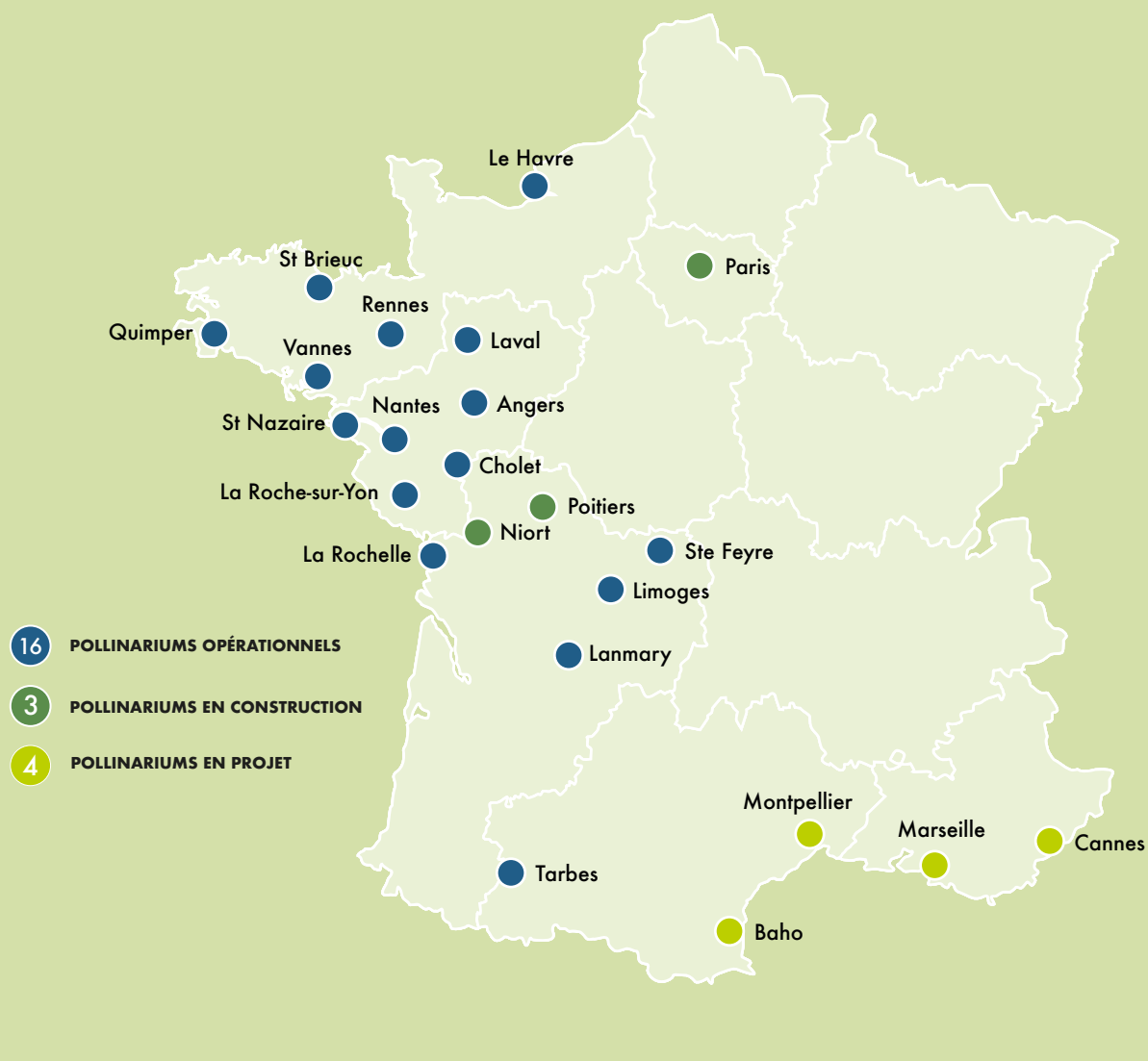
Des médecins et des botanistes, qui valident les informations avant diffusion

Les **Associations Agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air**, qui envoient la newsletter Alerte pollens aux abonné.e.s

Les **Agences Régionales de Santé**, le **Ministère des Solidarités et de la Santé** et les **Régions**, qui soutiennent le dispositif



LE RÉSEAU DES POLLINARIUMS (JANVIER 2022)



Pour s'abonner gratuitement à la newsletter :
www.alertepollens.org

CONTACTS

Julia Maguéro

Partenariats et communication
06 74 34 33 51

julia.maguero@pollinarium.com

Salomé PASQUET

Botanique et projets
07 69 09 03 27

salome.pasquet@pollinarium.com

